

Утверждена
Приказом от 13.03.2023 года №



Программа
«Развитие корпоративного спорта и повышение физической активности
работников МБДОУ «Ёлочка» п. Мотыгино.

Актуальность

Существует большое количество эмпирических исследований, доказывающих, что в результате внедрения программ на рабочем месте у работников повышается физическая активность, снижается индекс массы тела, улучшаются показатели здоровья и т.д. Есть доказательства, что у работников также растет удовлетворенность от работы, увеличивается производительность труда и заработная плата, снижается стресс. Повышение эффективности труда работников учреждения, невозможно без приверженности их к здоровому образу жизни, который должен стать фундаментом их собственного здоровья.

Программа «Развитие корпоративного спорта и повышение физической активности работников МБДОУ «Ёлочка» разработана с целью внедрения модельной корпоративной программы в учреждении и сохранение здоровья работников, пропаганда здорового образа жизни, создание и поддержание благоприятного климата в коллективе. Кроме того, она положительно влияет на психическое здоровье – снижает стрессовые реакции, тревожность и депрессию.

ЦЕЛЬ: Сохранение здоровья работников, пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

Основными задачами программы являются:

- Формирование системы мотивации работников к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
- Укрепление здоровья работников на рабочем месте, содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности и активное привлечение самих работников к участию в программе по укреплению здоровья на рабочем месте.
- Вовлечение работников в выполнение нормативов ГТО
- Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
- Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.
- Проведение для работников профилактических мероприятий.
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
- Формирование стрессоустойчивости.
- Сохранение психологического здоровья и благополучия.

- Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года".
- Указа Президента РФ от 09.05.2017 № 203 "О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы".
- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
- Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
- Паспорт национального проекта «Демография». Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

- Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
- Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213
- Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32
- Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных"
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни.

Этапы реализации программы

1. Разработка программы и плана реализации мероприятий по укреплению здоровья на рабочем месте.
2. Утверждение корпоративной программы.

выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о

состоянии здоровья персонала.

4. Проведение ежегодного "Мониторинга здоровья" по распространенным факторам риска в форме опроса сотрудников.

5. Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, организации соревнований между трудовыми коллективами и пр.

6. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.

7. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.

8. Организация физкультурно-оздоровительной работы с сотрудниками.

9. Оценка эффективности проводимых мероприятий.

10. Подведение итогов.

Срок реализации программы: 2023-2025гг.

Ответственные за реализацию Программы: Заместитель заведующей по учебной и методической работе, инструктор по физической культуре.

Ожидаемые результаты программы

- Повышение уровня культуры здоровья у работников, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью.

- Отсутствие производственного травматизма, уменьшение количества сотрудников, временно нетрудоспособных по болезни.

- Сохранение здоровья и выполнение социально активной роли в обществе, увеличение продолжительности жизни.

- Рост престижности профессии, сохранение трудового потенциала и увеличение кадровых ресурсов.

Сокращение потери рабочего времени.

- Укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности, улучшение самочувствия.

- Формирование устойчивого стремления работников к здоровому образу жизни.

- Приверженность к ЗОЖ.

- Сокращение затрат на медицинское обслуживание.

- Улучшение качества жизни.

Планирование на 2023 год

месяц	мероприятия	Количества человек	ответственные
-------	-------------	--------------------	---------------

Январь - декабрь	Анкетирование коллег (выявления уровня физической подготовленности, вредных привычек, интересы)	100%	Зам зав по УМР
еженедельно	Утренняя гимнастика	100%	Инструктор по ФИЗО
еженедельно	Спортивная пятиминутка, «Дарц, аэробика»	70%	Инструктор по ФИЗО
апрель	«День здоровья»	80%	Зам зав по УМР
май	Конкурс «Рецепт для здоровья»	100%	руководитель
Январь – март, июнь, сентябрь.	Проведение инструктажей по охране труда и ТБ	100%	руководитель
Январь- декабрь	Отслеживание мед\осмотров, диспансеризации	100%	руководитель
февраль	Лыжня России	40%	Инструктор по ФИЗО
Март , сентябрь	Спартакиада работников образования	30%	Зам зав по УМР
сентябрь	«Кросс нации»	50%	Зам зав по УМР, инструктор по ФИЗО
Март, октябрь	ГТО на уровне района	50%	Инструктор по ФИЗО
октябрь	«День ходьбы»	40%	Зам зав по УМР
июнь	Спортивные мероприятия посвященные «ДНЮ России»	60%	руководитель
июнь	«Папа, мама, я – здоровая семья»	20%	Инструктор по ФИЗО
август	Турслет	30%	Зам зав по УМР
Январь - декабрь	Оценка уровня физической активности и тренированности	90%	Инструктор по ФИЗО

	работников		
--	------------	--	--