**Проект**

Тема проекта: «День здоровья».

Тип проекта: игровой.

Разработчик: Лопухова Л.Л.

Участники: воспитатели, дети 1 мл.гр.

Цель: 1.Воспитывать в детях интерес к занятиям по физкультуре.

2.Прививать детям трудолюбие, целеустремлённость.

Задачи: Развивать у детей чувство необходимости в здоровом образе жизни.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Цель | Атрибуты | Участники |
| 1 половина дня | | | | |
| 1 | Полоса препятствий | Учить забираться на горку и спускаться, перешагивать через шнур, подлезать под дугу. | Горка, шнур, дуга | Воспитатель, дети |
| 2 | Утренняя гимнастика | Учить прыгать ,приседать, бегать с мячом | мячи | Воспитатель, дети |
| 3 | Умывание | Закрепить умения умываться, насухо вытираться | - | Воспитатель, дети |
| 4 | Экскурсия в спортзал | Ознакомить со спорт. принадлежностями | Спорт. инвентарь | Воспитатель, физ. Инструктор, дети |
| 5 | Занятие физкультура «Репка» | Закрепить умение ползать на четвереньках, сохранять устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади. | Гимнастическая скамейка, 2 верёвки, 2 стойки, шапки-маски «зайцев», игрушка собачка | Физ. Инструктор, дети |
| 6 | Дид. Игра «Угадай, что покажу» | Учить детей правильно и чётко произносить слова, закрепить умение произносить все звуки в слове. | Предметы, картинки на тему спорта | Воспитатель, дети |
| 7 | Прогулка | Наблюдение за старшими детьми во время занятия физкультурой. | - | Воспитатель, дети |
| 8 | Подв. Игра «Лохматый пёс» | Развивать внимание, ловкость быстроту. | Игрушка собачка | Воспитатель, дети |
| 9 | Инд. Работа «Попади в обруч» | Учить бросать мяч поочерёдно то левой, то правой рукой. | Обруч, мяч | Воспитатель, дети |
| 2 половина дня | | | | |
| 10 | Подъём детей, зарядка | Создать у детей хорошее настроение. | - | Воспитатель, дети |
| 11 | Закаливание | Учить ходить по мокрым и сухим дорожкам, по ребристой дорожке. | Сухая и мокрая ткань, ребристая дорожка | Воспитатель, дети |
| 12 | Развлечение «Петрушкины забавы» | Воспитывать интерес и желание к физ. упражнениям. | Погремушки, шапки-маски «зайцев», морковки, игрушки лисы, медведя, зайца. | Воспитатель, дети |
| 13 | Инд. работа | Учить катать мяч друг другу. | мяч | Воспитатель, дети |
| 14 | Дид. Игра «Чего не стало?» | Закрепить название атрибутов для физ. занятия, развивать зрительную память. | Спорт. принадлежности | Воспитатель, дети |