**ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ.**

**Первая.**

Руки в стороны, в кулачок,

Разжимаем и на бочок.

Левую вверх!

Правую вверх!

В стороны, накрест,

В стороны, вниз.

Тук – тук, тук – тук – тук!

Сделаем большой мы круг.

**ВТОРАЯ.**

А теперь всем детям встать,

Руки медленно поднять,

Пальцы сжать, потом разжать,

Руки вниз и так стоять.

Отдохнули все немножко

И отправились в дорожку.

**ТРЕТЬЯ.**

У нас славная осанка,

Мы свели лопатки.

Мы походим на носках,

А потом на пятках.

Пойдем мягко, как лисята,

Ну, а если надоест.

То пойдем все косолапо, Как медведи ходят в лес.