**ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ**

**БАБОЧКА.**

Спал цветок и вдруг проснулся, *Туловище вправо, влево.*

Больше спать не захотел, *Туловище вперед, назад.*

Шевельнулся, потянулся, *Руки вверх, потянуться.*

Взвился вверх и полетел. *Руки вверх, вправо, влево.*

Солнце утром лишь проснется,

Бабочка кружится вновь. *Покружиться.*

**БУРАТИНО.**

Буратино потянулся,*Руки поднять через стороны вверх,*

Раз – нагнулся,*потянуться, поднявшись на носочки.*

Два – нагнулся, *Наклоны корпуса вперед.*

Руки в стороны развел, *Руки развести в стороны.*

Ключик, видно, не нашел. *Повороты вправо и влево.*

Чтобы ключик нам достать,

Нужно на носочки встать. *Руки на поясе, подняться на носочки.*

**ФРУКТЫ.**

Будем мы варить компот. *Маршировать на месте.*

Фруктов нужно много. Вот. *Показать на месте – «много».*

Будем яблоки крошить,*Имитировать: как крошат.*

Грушу будем мы рубить,*Рубят.*

Отожмем лимонный сок,*Отжимают.*

Слив положим и песок,*Кладут, насыпают песок.*

Варим, варим мы компот,*Повернуться вокруг себя.*

Угостим честной народ.*Хлопать в ладоши.*