**УПРАЖНЕНИЯ НА ПРОФИЛАКТИКУ УЛУЧШЕНИЯ ЗРЕНИЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ.**

**УПРАЖНЕНИЕ №1 «ЕЛКА».**

Вот стоит большая елка (Посмотреть глазами снизу вверх),

Вот такой высоты.

У нее большие ветки (Посмотреть глазами слева направо),

Вот такой ширины.

Есть на елке даже шишки (Посмотреть вверх),

А внизу – берлога мишки (Посмотреть вниз),

Зиму спит там косолапый (Зажмурить глаза),

И сосет в берлоге лапу (Поморгать глазами 10 раз). Повторить 2 раза.

**УПРАЖНЕНИЯ №2 «ЗАБАВНЫЙ ТРЕНИНГ».**

Подойти с ребенком к окну и посмотреть (посчитать) каких машин на дороге больше – красных, зеленых, синих. Также можно посмотреть сколько пешеходов с зонтиками. Посмотреть в разные стороны, перевести взгляд с земли на небо.

**УПРАЖНЕНИЯ №3 «ЛОШАДКА»**

Мы поскачем на лошадке (Прослеживание глазами за предметом).

Вправо – влево (Вправо – влево).

Вверх – вниз (Вверх – вниз).