*Самомассаж  «Умывалочка»*

|  |  |
| --- | --- |
|  Надо, надо нам помыться. | *трем руки друг о друга* |
| Где тут чистая водица? | *Показываем ладошки* |
| Кран откроем ш-ш-ш, | *имитация открывания крана* |
| Руки моем ш-ш-ш. | *трем ладошки друг о друга* |
| Нос и щечки не забыли и водичкой все умыли. | *погладили нос и щеки, а затем все лицо* |