Проект по изменению предметно – развивающей среды спортивного зала МБДОУ «Елочка»

ВЫПОЛНИЛА:
ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ГОРЛЕНКО НАДЕЖДА НИКОЛАЕВНА

Мотыгино 2021

Информационная карта проекта

ВИД ПРОЕКТА: ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ.

ТИП ПРОЕКТА: ПРАКТИКО - ОРИЕНТИРОВАННЫЙ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА: ДОЛГОСРОЧНЫЙ (С СЕНТЯБРЯ 2020 Г. ПО МАЙ 2021 Г.)

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА: ВОСПИТАТЕЛИ МБДОУ «ЕЛОЧКА», ДЕТИ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП, ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, МУЗЫКАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ, РОДИТЕЛИ ВОСПИТАННИКОВ.

Цель проекта: создать условия для укрепления и сохранения психического и физического здоровья воспитанников

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- СОЗДАНИЕ ПРЕДМЕТНО – РАЗВИВАЮЩЕЙ СРЕДЫ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ С ДЕТЬМИ В СООТВЕТСТВИИ С ФГОС ДО.
- РАЗВИТИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗОЖ, ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ, ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ, ПРАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ.
- РАЗВИТИЕ У ДЕТЕЙ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗАДАЧАХ И ФУНКЦИЯХ СПОРТИВНОГО ЗАЛА, СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ПОСОБИЙ.

Актуальность проекта

СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ ИЗМЕНЕНИЕ ПРЕДМЕТНО – ПРОСТРАНСТВЕННОЙ СРЕДЫ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НОВОГО СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ, А ТАКЖЕ РАЗРАБОТАННЫЕ АВТОРСКИЕ ПОСОБИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ПЕРИОДИЧНОСТЬ ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ, СОХРАНЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКИХ, ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ, ВОЗМОЖНОСТЬ ОВЛАДЕТЬ КУЛЬТУРОЙ ДВИЖЕНИЙ. ФОРМИРУЕТ У НИХ УМЕНИЯ ДЕЙСТВОВАТЬ В КОЛЛЕКТИВЕ, ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В ПРОСТРАНСТВЕ В ХОДЕ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ВЫПОЛНЯТЬ КОЛЛЕКТИВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ;

ОПЫТ, ПОЛУЧЕННЫЙ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОЕКТА ДОЛЖЕН НАЦЕЛИТЬ ДЕТЕЙ НА УСПЕХ В ИНДИВИДУАЛЬНОМ И КОЛЛЕКТИВНОМ ПЕРВЕНСТВЕ.

Ожидаемый результат

- Периодическая смена предметно – развивающей среды в спортивном зале, а также использование в НОД физкультурных пособий, спортивного инвентаря в интеграции игровой деятельности поспособствуют сохранению и укреплению психического и физического здоровья детей, помогут детям разносторонне развиваться, ориентироваться в пространстве, придумывать новые упражнения с физкультурными пособиями, способами игры с ними. Сформирует у них умения действовать в коллективе.

1 этап подготовительный. Погружение в проект. (сентябрь 2021 г. – ноябрь 2021 г.)

1. РАБОТА С ИНФОРМАЦИОННЫМИ ИСТОЧНИКАМИ И ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ТРЕБОВАНИЯМИ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫМ К ОРГАНИЗАЦИИ ПРЕДМЕТНО – РАЗВИВАЮЩЕЙ СРЕДЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА.

2. ПОДБОРКА ИГР, ЭСТАФЕТ В ИНТЕГРАЦИИ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ НЕТРАДИЦИОННОГО СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ.

3. РАЗУЧИВАНИЕ КОМПЛЕКСОВ ИГРОВЫХ, РЕЧЕВЫХ И ДВИГАТЕЛЬНЫХ ГИМНАСТИК, ДИДАКТИЧЕСКИХ ИГР, МОДЕЛИРУЮЩИХ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ В КОЛЛЕКТИВЕ.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ И СТРУКТУРА ПОСТРОЕНИЯ ЭТИХ ИГР В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ПОСОБИЙ И СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ

2 этап. Практический

Название зоны	Цель	Дата изменения	Тип изменений для младшего дошкольного возраст	Тип изменения для старшего дошкольного возраста
Двигательно – игровая зона	Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма	Каждый месяц ноябрь	Использование полосы с препятствиям, обручей, мячей, изготовление ролевых шапочек для игр, цветные пяточки, ладошки	Представить физкультурное оборудование: «Частокол», «Лабиринт», «Лыжи», «Трансформер», изготовление ролевых шапочек для игр, цветные пяточки, ладошки
Зона спортивного оборудования: - традиционного	Развитие двигательной сферы, разнообразие организации двигательной деятельности детей	Каждый месяц	Мячи, скакалки, обручи и .д.	Представить тренажер: «Степпер», «Велосипед»
- нестандарт-ного		Декабрь Январь Февраль	Гантели из бутылок	Изготовление лыж из бутылок Изготовление ходуль из пластмассовых банок

Название зоны	Цель	Дата изменения	Тип изменений мл. дошкольный возраст	Тип изменения старший дошкольный возраст
Зона метания	Ознакомление с различными способами метания	Ноябрь Январь Март	Изготовление пособия «Звуковая мишень»	
			Обруч с цветными лентами, изготовление пособия для метания «Котик»	Изготовление пособия «Варежки»
Зона прыжков	Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом	Декабрь Февраль Апрель	Изготовление пособия «Солнышко», «Бабочки»	Познакомить с мешками для прыжков, изготовление пособия «Цветочная поляна», периодическое использование стоек для прыжков
Зона «Спортивный комплекс»	Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности	Декабрь Март Май	Моделирование мини – комплекса: «Короткий лабиринт», «Гусеница», «Дорожка равновесия»	Конфигурация имеющего спортивного оборудования в комплексе
Коррекционно-профилактическая зона	Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики простудных заболев.	Ноябрь, Март, Апрель	Изготовление пособия «Ежики», «Массажные коврики»	
Зона релаксации	Формирование благоприятного психо-эмоционального состояния	Каждый месяц	Использование светового проектора, подборка различной музыки.	Самомассаж

Снаряд для меткости

Снаряд для укрепления осанки

Игра для предупреждения плоскостопия

Снаряд для предупреждения плоскостопия и проведения массажа

Снаряд для развития ловкости и массажа пальцев рук

Снаряд для прыжков

Снаряд для укрепления мышц, спины, рук

Снаряд для развития равновесия

3 этап. Заключительный

1. **ВЫСТУПЛЕНИЕ В РАЙОННОМ МЕРОПРИЯТИИ «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»**

Спасибо
за
внимание!