

# МБДОУ «Ёлочка»

Проект

## «Массажные коврики»

Воспитатель: Шаклина Наталя Александровна



# Цели проекта:

- оздоровление организма ребенка при помощи массажных ковриков, посредством воздействия на биологически активные точки стопы.



# Задачи проекта:

- Расширять знания родителей о средствах и методах активного оздоровления.
- Развивать творческо-конструктивные способности родителей.
- Расширять взаимодействие с родителями, привлечь их к обсуждению и созданию творческого проекта.



# Участники проекта:

- Воспитатель;
- Родители;
- Дети младшей группы.





# Период и этапы реализации:

Среднесрочный (февраль, март)

## 1 Этап подготовительный:

- постановка целей, задач, предварительная работа с родителями;
- создание развивающей среды;
- подбор методической литературы.

## 2 Этап основной:

- работа с родителями, поиск необходимой информации;
- сбор материала, обсуждение эскизов;
- беседа «Какое физическое оборудование мы используем в детском саду для массажа стопы.»

## 3 Этап заключительный:

- изготовление массажных ковриков;
- результаты проекта.





# Результаты проекта:

- Дети: Формирование осознанного отношения к своему здоровью.
- Воспитатель: Собран и систематизирован материал по здоровью, сбережению и использованию массажных ковриков в развивающей среде группы.
- Родители: появился интерес к образовательному процессу, здоровью сберегающей среде группы, желание общаться с воспитателем, участвовать в жизни группы.
- ДОУ: обогащение предметной среды группы, заинтересованность и сотрудничество родителей с детским садом.



Семья Греб



Семья Берлинских



Семья Белоновских

Семья Орловых







*Спасибо за внимание*

