

Проект «Если хочешь быть здоров»

Автор: Шаклина Наталья Александровна, воспитатель МБДОУ «Елочка».

Вид проекта: игровой подражательно-исполнительский, краткосрочный.

Участники проекта: дети первой младшей группы 2-3 года, родители воспитанников, воспитатель группы.

Сроки реализации проекта: 30.01.17г. по 03.02.17г.

Актуальность темы:

Великая ценность для каждого человека - здоровье. Проблема здоровья и его сбережения в современном обществе стоит более чем остро. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым - это желание всех родителей.

Первые представления о здоровье и здоровом образе жизни формируются уже в дошкольном возрасте.

Если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять свое здоровье, если мы будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то можно надеяться, что будущее поколение будет более здоровым и развитым.

Ожидаемые результаты:

- Формирование представлений о полезной пище (овоцах и фруктах, молочных продуктах) полезных для здоровья человека.
- Формирование представления о том, что утренняя зарядка, игры, физические упражнения вызывают хорошее настроение, с помощью сна восстанавливаются силы.
- Формирование навыков правильно пользоваться мылом, аккуратно мыть руки, лицо, шею, уши; насухо вытираться после умывания, вешать полотенце на место, пользоваться расческой и носовым платком.

ЦЕЛЬ: Сохранение и укрепление здоровья детей. Формирование привычки к здоровому образу жизни.

ЗАДАЧИ:

СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ

Формирование сближения в общении "педагог-ребенок-родитель"

ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни

РАЗВИТИЕ РЕЧИ

Формирование у детей интереса к детской литературе. Обогащение и активизация словаря. Развитие артикул. аппарата

ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Формирование навыков лепить предметы округлой формы, раскатывать пластилин между ладонями круговыми движениями.

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Развитие самостоятельности и творчества при выполнении физических упражнений в подвижных играх

С РОДИТЕЛЯМИ

Приобретение родителями практических навыков в области укрепления здоровья ребенка. Консультации о здоровом образе жизни.

СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВОСПИТАТЕЛЯ С ДЕТЬМИ

Тема: Беседа: "Витамины я люблю, быть здоровым я хочу"

Цель: Расширять представления детей о том, на сколько полезны многие продукты, и как важно правильно питаться.

Тема: Дидактическая игра "Узнай и назови фрукты".

Цель: Развивать понятие детей о вкусной и полезной пище

Тема: Продуктивная деятельность "Овощи" (лепка)

Цель: Развивать воображение. Использовать знакомые приемы лепки для создания разных изображений.

Тема: Чтение художественного произведения "Мойдодыр" и "Доктор Айболит" К. Чуковского, "Девочка чумазая" А. Барто.

Цель: Закреплять знания детей о культуре гигиены

Тема: Разучивание потешек "Что такое чистым быть", "Водичка, водичка умой мое личико. "

Цель: Развивать навыки выполнять движения следуя тексту.

Тема: Познавательная игра: "Друзья Мойдодыра"

Цель: Расширять представления детей о том, на сколько важно следить за чистотой своего тела, рук, лица и т. д.

Тема: Д/игра: "Катя простудилась".

Цель: Формировать навык пользования носовым платком.

Тема: Артикуляционная гимнастика "Мое лицо".

Цель: Подготовить ребенка правильно произносить звуки.

Тема: Подвижная игра "Солнышко и дождик".

Цель: Развивать двигательную активность детей.

Тема: Подвижная игра "Воробышки и автомобиль"

Цель: Закреплять бег в разных направлениях.

Тема: Подвижная игра "Кошечка"

Цель: Развивать навыки ползания, укрепление мышц туловища, рук и ног.

Тема: Подвижная игра "Волшебный лес"

Цель: Упражнять детей в беге, ходьбе, ползать на четвереньках, сохранять равновесие, прыгать на двух ногах на месте, формировать качество личности.

Результат: дети получили знания о полезной пище, о правилах личной гигиены, о пользе физических упражнений и хорошее настроение.