Приложение 2

**Режим дня групп раннего возраста:**

**Таблица 5**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1 младшая группа (А)(с 1,6 – 3 л) | 1 младшая группа (Б)(с 2 – 3 л) | РАЗНОВОЗРАСТНАЯ группа(с 2-4 л.) |
| Приём, осмотр детей, индивидуальная работа | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.20 |
| Утренняя разминка | 8.20 – 8.25 | 8.20 – 8.25 | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 | 8.25 – 8.50 | 8.30 – 8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.45 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная/игровая деятельность (по подгруппам) | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.159.25 – 9.409.50 – 10.05 |
| Самостоятельная деятельность | 9.10-9.50 | 9.10-9.50 | - |
| Подготовка к завтраку, Второй завтрак | 9.50 -10.00 | 9.50-10.00 | 10.05-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10 – 11.30 | 10.10 – 11.30 | 10.10 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.40 – 12.10 |
| Дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.20 – 15.00 |
| Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, игровая деятельность | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.30 – 15.45 |
| Непосредственна образовательная деятельность | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |  |
| Самостоятельная/игровая деятельность | 15.40 – 17.00 | 15.40– 17.00 | 15.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 |

**Режим дня в процессе детской деятельности**

**Холодный период**

Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

В ДОУ используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья.

**Режим дня дошкольных групп**

**Таблица 6**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Средняя группа(с 4-5 л.) | Старшая группа «А», «Б»( с 5-6 л.) | Подготовительная группа(с 6-7 л.) | РАЗНОВОЗРАСТНАЯ группа(с 5-7 л.) |
| приём, осмотр детей, индивидуальная работа | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.20 |
| утренняя разминка | 8.20 – 8.30 | 8.20 – 8.30 | 8.20 – 8.30 | 8.20 – 8.30 |
| самостоятельная /игровая деятельность | 8.30 – 8.35 | 8.30 – 8.35 | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 |
| подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.50 | 8.35 – 8.50 | 8.40 – 8.55 | 8.40 – 8.55 |
| самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.55 – 9.00 | 8.55 – 9.00 |
| НОД 1перерывНОД 2перерывНОД 3Самостоятельная деятельность | 9.00 – 9.209.30 – 9.5010.00 – 10.20 | 9.00 – 9.259.35 – 10.0010.10 – 10.3510.10 – 10.35 | 9.00 – 9.309.30 – 9.409.40 – 10.1010.10 – 10.2010.20 – 10.50 | 9.00 – 9.309.30 – 9.409.40 – 10.1010.10 – 10.2010.20 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00.- 10.10 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10 – 11.50  | 10.35 – 12.00 | 10.50 – 12.00 | 10.50 – 12.00 |
| обед | 11.50 – 12.20 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 |
| подготовка ко сну | 12.20 – 12.30 | 12.30 – 12.40 | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 |
| дневной сон | 12.30 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 |
| подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, игровая деятельность | 15.00 – 16.00 | 15.00 – 16.00 | 15.00 – 16.00 | 15.00 – 16.00 |
| полдник | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 |
| факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность | 16.20 – 17.00 | 16.20 – 17.00 | 16.20 – 17.00 | 16.20 – 17.00 |
| игры, труд, чтение, кружки, свободное «клубное» время |  |
| прогулка, уход домой | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 |

**Режим дня в процессе детской деятельности (ранний возраст: 1 младшая группа «А», 1 младшая группа «Б»)**

**Теплый период**

**Таблица 7**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимный момент** |
| **7.30-8.20** | Приём и осмотр детей, свободные беседы, самостоятельная деятельность детей |
| **8.20-8.30** | утренняя гимнастика (на улице) |
| **8.30-8.50** | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| **8.50-9.30** | Самостоятельная и игровая деятельность |
| **9.30-9.40** | II завтрак  |
| **9.40 – 11. 40** | Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение, подвижные игры, труд в природе. Воздушные и солнечные процедуры |
| **11.40 – 12.10** | Подготовка к обеду, обед |
| **12.10 – 15.00** | Подготовка ко сну, дневной сон |
| **15.00 – 15.45** | Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, закаливание |
| **15.45 – 16.05** | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник |
| **16.05 – 18.00** | Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. |

**Режим дня в процессе детской деятельности (дошкольный возраст)**

**Таблица 8**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимный момент** |
| **7.30-8.20** | Приём и осмотр детей, свободные беседы, самостоятельная деятельность детей |
| **8.20-8.30** | утренняя гимнастика (на улице) |
| **8.30-8.50** | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| **8.50-9.30** | Самостоятельная и игровая деятельность |
| **9.30-9.40** | II завтрак  |
| **9.40 – 12. 30** | Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение, подвижные игры, труд в природе. Воздушные и солнечные процедуры |
| **12.30 – 13.00** | Подготовка к обеду, обед |
| **13.00 – 15.00** | Подготовка ко сну, дневной сон |
| **15.00 – 16.00** | Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, закаливание, игровая деятельность |
| **16.00 – 16.20** | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник |
| **16.20 – 18.00** | Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. |