ПРОЕКТ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «ХОЧУ РАСТИ ЗДОРОВЫМ!»

Вид проекта: групповой, краткосрочный.

Автор проекта: Воспитатель первой категории ХУДОНОГОВА НАДЕЖДА АЛЕКСАНДРОВНА

Участники проекта: Дети, воспитатель группы, родители.

Актуальность:

 Серьёзной проблемой, в последние годы становится малоподвижность детей. Они много проводят время у телевизора и компьютера. Это плохо сказывается на физическом здоровье детей. А нам хочется видеть детей здоровыми, бодрыми, сильными и развитыми. Понимая важность здорового образа жизни, я, воспитатель старшей группы, решила запустить проект: «Я ХОЧУ ЗДОРОВЫМ БЫТЬ!»

ЦЕЛЬ:

 -Создание максимально благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребёнка. Формирование потребности в здоровом образе жизни. ЗАДАЧИ:

 - Формирование правильного отношения детей к физкультурным занятиям, мероприятиям;

 -Формирование на доступном уровне необходимые знания в области гигиены, медицины, физической культуре;

-Формирование у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья.

1- этап Подготовительный этап:

-Постановка проблемы, определение цели и задач работы;

-Активировать интерес детей к здоровью человека и своему собственному;

- Создание условий для реализации проекта;

-Подбор познавательной и художественной литературы;

-Провести беседы;

-Подготовка атрибутов для игр, занятий.

2-ой Основной этап:

-Реализация основных видов деятельности по проекту; ПОНЕДЕЛЬНИК:

«СОХРАНИ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ» Цель: формировать у детей понятие о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье.

 ВТОРНИК:

«Чистота, залог здоровья» Цель: Довести до сознания детей необходимость и важность соблюдения гигиенических процедур, поддерживать чистоту тела, продуктов, помещений.

 Среда:

«День Витаминки» Цель: Помочь детям понять, что здоровье зависит от правильного питания, объяснить, что еда должна быть не только вкусной, но и полезной. Четверг:

«Полезные продукты» Цель: Сформировать у детей представление о разнообразии питания и важности соблюдения пищевого режима, дать представление о витаминах и о продуктах, в которых они содержатся. Пятница:

«Если хочешь быть здоров - закаляйся» Цель: Познакомить детей с правилами закаливания его пользе для организма; знать правила оказания первой помощи при различных травмах, правила поведения во время болезни.

3-ий этап Заключительный этап: - подведение итогов;

- организация выставки о спорте;

 - подготовить открытое НОД по физкультуре.

Работа с родителями:

 -Консультация: «Оздоровительное значение режима». – Пополнение атрибутами в центре физкультуры.

Ожидаемый результат: -Расширение у детей представления о здоровом образе жизни;

 –Узнают, что полезно для организма, что нужно знать и делать для сохранения здоровья; - Дети пополняют свои знания о правильном питании и его значимости для здоровья.